

**Vendredi 15, Samedi 16 et  
Dimanche 17 Mars 2019**

**CHAMPIONNATS  
DE NORMANDIE  
« PRINTEMPS »**

**ELBEUF**  
Bassin : 50 x 6 couloirs  
Compétition qualificative  
Chronométrage automatique obligatoire

## Préambule

Échéance pour les seniors et nageurs non qualifiés aux championnats de France Juniors. C'est l'occasion de se qualifier aux meetings labellisés ainsi qu'aux championnats de France N2, Relève et Espoirs.

### Catégories

### Modalités d'accès

☞ **Espoirs** (2004-2005 filles) et (2003-2004 garçons)

☞ **Relève** (2003 et avant filles) et (2002 et avant garçons)

- ☞ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du Parcours de Performance Fédérale (PPF).
- ☞ Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.
- ☞ Possibilité de rajouter une épreuve supplémentaire sur l'ensemble de la compétition.

## Engagements

☞ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **mardi 12 Mars 2019**

☞ **6.50 € par épreuve**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

## EPREUVES

### Epreuves

#### DAMES et MESSIEURS

**NL** : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500

**Brasse** : 50 – 100 – 200

**Dos** : 50 – 100 – 200

**Papillon** : 50 – 100 – 200

**4 Nages** : 200 – 400

### Classement

Finales A et B par catégories sur les 50 – 100 – 200  
Classement au temps sur tous les 400 + 800 NL / 1500NL

## RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories et par épreuve

## Vendredi 15 Mars 2019

MATIN			APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
				Début des épreuves	15 h 15
	<p>50 Papillon (séries)            50 Dos (Séries)            50 Brasse (Séries)            50 NL (Séries)            800 NL Dames            1500 NL Messieurs            50 Papillon (Finales)            50 Dos (Finales)            50 Brasse (Finales)            50 NL (Finales)</p>				

## Samedi 16 Mars 2019

MATIN	Ouverture des portes	7 h 45	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00		Début des épreuves	15 h 15
	<p>Séries :            400 NL Dames            100 Papillon            200 Dos            100 Brasse            200 NL            400 4N</p> <p>800 NL Messieurs            Finales :            100 Papillon            200 Dos            100 Brasse            200 NL</p>				

## Dimanche 17 mars 2019

MATIN	Ouverture des portes	8 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 15		Début des épreuves	15 h 15
	<p>Séries :            400 NL Messieurs            200 Papillon            100 Dos            200 Brasse            100 NL            200 4N</p> <p>1500 NL Dames            Finales :            200 Papillon            100 Dos            200 Brasse            100 NL            200 4N</p>				