

**Samedi 8  
et Dimanche 9 Décembre  
2018**

**CHAMPIONNATS  
DE NORMANDIE  
« HIVER »**

**Rouen**  
Bassin : 25 x 8 couloirs  
Compétition qualificative  
Chronométrage automatique obligatoire

## Préambule

Échéance majeure du début de saison dans les régions, qualificatif pour les championnats Interrégionaux Hiver de Rennes.

### Catégories

☛ **Espoirs** (2004-2005 filles) et (2003-2004 garçons)

☛ **Relève** (2003 et avant filles) et (2002 et avant garçons)

### Modalités d'accès

- ☛ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- ☛ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☛ Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du Parcours de Performance Fédérale (PPF).
- ☛ Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.
- ☛ Possibilité de rajouter une épreuve supplémentaire sur l'ensemble de la compétition.

## Engagements

☛ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **mardi 4 Décembre 2018**

☛ **6.50 € par épreuve**

☛ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

## EPREUVES

Epreuves

### DAMES et MESSIEURS

**NL** : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500

**Brasse** : 50 – 100 – 200

**Dos** : 50 – 100 – 200

**Papillon** : 50 – 100 – 200

**4 Nages** : 200 – 400

Classement

Classement au temps

## RECOMPENSES

☛ 3 premiers par catégories et par épreuve

### Samedi 8 Décembre 2018

MATIN	Ouverture des portes		APRES - MIDI	Ouverture des portes	
		7 h 45			14 h 00
	Début des épreuves			Début des épreuves	
	200 Dos 50 Papillon 800 NL 100 Brasse 50 NL			400 4N 200 NL 100 Dos 200 Papillon	

### Dimanche 9 Décembre 2018

MATIN	Ouverture des portes		APRES - MIDI	Ouverture des portes	
		8 h 00			14 h 00
	Début des épreuves			Début des épreuves	
	100 Papillon 1500 NL 200 Brasse 200 4N			400 NL 50 Brasse 50 Dos 100 NL	