

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

COMITE DE L'EURE

FINALE DEPARTEMENTALE INTERCLUBS T.C.

Piscine de VAL DE REUIL

- DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018 – Ouverture 9 h 00 - Début des épreuves 9 h 45

10 x 50 M. N.L. DAMES
10 x 50 M N.L. MESSIEURS
100 M DOS DAMES
200 M DOS MESSIEURS
100 M BRASSE DAMES
200 M BRASSE MESSIEURS
100 M N.L. DAMES
400 M N.L. MESSIEURS
100 M PAPILLON DAMES
200 M PAPILLON MESSIEURS
100 M 4 NAGES DAMES
200 M 4 NAGES MESSIEURS
Pause 15 "
4 x 100 M N.L. DAMES
4 x 100 M N.L. MESSIEURS

- DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018 – Ouverture 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

4 x 200 M N.L. DAMES
4 x 200 M N.L. MESSIEURS
200 M DOS DAMES
100 M DOS MESSIEURS
200 M BRASSE DAMES
100 M BRASSE MESSIEURS
400 M N.L. DAMES
100 M N.L. MESSIEURS
200 M PAPILLON DAMES
100 M PAPILLON MESSIEURS
200 M 4 NAGES DAMES
100 M 4 NAGES MESSIEURS
Pause 15 "
4 x 100 M 4 N. DAMES
4 x 100 M 4 N. MESSIEURS

Chaque équipe sera composée de dix nageurs. Chaque nageur est obligé de participer à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 10 x 50 NL. Le nombre de relais par nageur n'est pas limité.
Lorsque les nageurs du 10x50 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. Toute modification doit se faire au plus tard 15' avant le 10 x 50 NL.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 25 € PAR EQUIPE

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 5 NOVEMBRE 2018, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)