

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

COMITE DE L'EURE

Journée de demi-fond

Dimanche 18 NOVEMBRE 2018 - Piscine de LOUVIERS

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (les MAITRES ne sont pas autorisés à participer)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion Ouverture du bassin 9 h 00 – début des épreuves 9 h 45

1 500 M NL DAMES	T.E. JEUNES & JUNIORS	1 26'00	JUNIORS2 & SENIORS.	25'00		
800 M NL MESSIEURS	T.E. JEUNES	16'00	JUNIORS	15'00	SENIORS.	14'00

2^e réunion Ouverture du bassin 14 h 00 – début des épreuves 14 h 45

800 M NL DAMES	T.E. JEUNES	16'00	JUNIORS	15'00	SENIORS	14'00
1 500 M NL MESSIEURS	T.E. JEUNES & JUNIORS	1 26'00	JUNIORS2 & SENIORS	25'00		

Temps d'engagement identiques chez les Dames & les Messieurs

Les séries du 800 M NL & 1500 M NL pourront être doublées.

FRAIS D'ENGAGEMENT 1,60 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le Lundi 12 novembre 2018, AVANT MINUIT

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.

RAPPEL :

Les entraîneurs doivent s'assurer que leurs nageurs seront capables de respecter les temps d'engagement.

En cas de dépassement trop important, le Juge Arbitre se réservera le droit d'arrêter le nageur.