

# FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Comité de l'Eure

## NAT'AVENIR HIVER - PLOT 1

DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018 – Piscine d' EVREUX ALM

**CATEGORIES :** AVENIRS  
Filles 2009 - 2010  
Garçons 2008 - 2009 - 2010

**Seuls les nageurs nés en 2009 & après doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.**

### PROGRAMME :

Ouverture 9 h 00 – Début 9 h 45

50 M Papillon Messieurs  
100 M 4 N Dames  
50 M Dos Messieurs  
50 M NL Dames  
50 M Brasse Messieurs

4 x 50 M 4 N

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M Papillon Dames  
100 M 4 N Messieurs  
50 M Dos Dames  
50 M NL Messieurs  
50 M Brasse Dames

4 x 50 M NL

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.  
Pour participer à la finale régionale (à l'issue des deux étapes hiver) il devra avoir participé aux 5 épreuves.**

**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage  
Une médaille aux trois premiers relais

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 1,60 € par épreuve individuelle  
4.00 € par relais

### **Engagements :**

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 3 DECEMBRE 2018, AVANT MINUIT**

### **Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)