

# FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Comité de l'Eure

## NAT'AVENIRS ETE Plot 1 & NAT'DECOUVORTE

DIMANCHE 7 AVRIL 2019 – Piscine de BERNAY

**CATEGORIES :** AVENIRS  
Filles 2009 - 2010  
Garçons 2008 - 2009 - 2010

**Seuls les nageurs nés en 2009 & après doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.**

### PROGRAMME :

Ouverture 9 h 00 – Début 9 h 45

200 M 4 N Dames & Messieurs AVENIR  
100 M 4 N Dames & Messieurs DECOUVORTE  
200 M NL Dames & Messieurs AVENIR  
50 M NL Dames & Messieurs DECOUV

4 x 50 M 4 N AVENIR

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M PAP Dames & Messieurs AVENIR  
50 M PAP Dames & Messieurs DECOUV  
100 M DOS Dames & Messieurs AVENIR  
50 M DOS Dames & Messieurs DECOUV  
100 M BR Dames & Messieurs AVENIR  
50 M BR Dames & Messieurs DECOUV

4 x 50 M NL AVENIR

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.  
Pour participer à la finale régionale AVENIR (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir  
participé aux 5 épreuves.**

Le programme DECOUVORTE est réservé aux Avenirs qui sortent du Pass'Compétition et pour qui il serait compliqué de répondre aux exigences du Nat'Avenirs Normand. Il n'y aura pas de finale régionale DECOUVORTE .

**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage  
Une coupe aux trois premiers relais

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 1,60 € par épreuve individuelle  
4.00 € par relais

### Engagements :

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 1er AVRIL 2019, AVANT MINUIT**

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)