

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Comité de l'Eure

NAT'AVENIRS ETE Plot 2 & NAT'DECOUCVERTE

DIMANCHE 19 MAI 2019 – Piscine d' EVREUX ALM

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2009 - 2010
Garçons 2008 - 2009 - 2010

Seuls les nageurs nés en 2009 & après doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.

PROGRAMME :

Ouverture 9 h 00 – Début 9 h 45

50 M PAP Dames & Messieurs AVENIR
50 M PAP Dames & Messieurs DECOUCVERTE
100 M DOS Dames & Messieurs AVENIR
50 M DOS Dames & Messieurs DECOUCVERTE
100 M BR Dames & Messieurs AVENIR
50 M BR Dames & Messieurs DECOUCVERTE

4 x 50 M NL AVENIR

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

200 M 4 N Dames & Messieurs AVENIR
100 M 4 N Dames & Messieurs DECOUV
200 M NL Dames & Messieurs AVENIR
50 M NL Dames & Messieurs DECOUV

4 x 50 M 4 N AVENIR

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.
Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir
participer aux 5 épreuves.**

Le programme DECOUCVERTE est réservé aux Avenirs qui sortent du Pass'Compétition et pour qui il serait compliqué de répondre aux exigences du Nat'Avenirs Normand. Il n'y aura pas de finale régionale DECOUCVERTE .

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage.
Une coupe aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 13 MAI 2019, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)