



## 2e JOURNEE INTER-SAISON

**Dimanche 7 AVRIL 2024 – Piscine de LOUVIERS**

**CATEGORIES : BENJAMINS - JUNIORS – SENIORS (Pas de surclassement)**

### **PROGRAMME :**

#### **1<sup>ère</sup> réunion**

Ouverture 8 h 30 – début 9 h 30

50 M PAILLON  
100 M DOS  
200 M BRASSE  
100 M N.L.  
200 M PAILLON  
200 M 4 N  
400 M N.L.

#### **2<sup>e</sup> réunion**

Ouverture 14 h 00 – début 14 h 45

100 M 4 N  
50 M N.L.  
200 M DOS  
200 M N.L.  
100 M BRASSE  
100 M PAILLON  
400 M 4 N

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT**

**FRAIS D'ENGAGEMENT 2,00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE**

Engagements :

**Sur EXTRANAT, pour le lundi 1<sup>er</sup> AVRIL 2024, AVANT MINUIT**

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.