

## CATEGORIES D'AGE POUR LA SAISON 2024

Du 1er janvier 2024 au 31 décembre 2024

	<b>DAMES &amp; MESSIEURS</b>	
<b>AVENIRS</b>	11 ans et moins	2013 et après
<b>BENJAMINS</b>	12 & 13 ans	2011 & 2012
<b>JUNIORS *</b>	14 à 18 ans	2006 à 2010
<b>SENIORS</b>	19 ans et plus	2005 et avant
<b>MAITRES</b>	25 ans & plus	nés en 1999 et avant

**Dans notre département, pour les récompenses**

**la catégorie JUNIORS reste divisée en deux tranches d'âge :**

**J1 : Dames & Messieurs - 14 & 15 ans**

**J2 : Dames & Messieurs - 16 - 17 & 18 ans**

**RAPPEL : Pour participer aux compétitions, les nageurs de la catégorie AVENIRS doivent obligatoirement avoir le Sauv'nage ou le Savoir Nager Sécurité et une licence compétiteur.**



## GRILLE TEMPS ENGAGEMENTS CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX

**saison 2023-2024**

BENJAMINES	JUNIORS 1	JUNIORS 2 DAMES	EPREUVE	BENJAMINS	JUNIORS 1	JUNIORS 2 MESSIEURS
0.4150	0.3800	0.3600	50 M N.L.	0.3700	0.3400	0,3250
1.2700	1.2000	1.1500	100 M N.L.	1.2000	1.1400	1.1000
3.0500	2.5000	2.4500	200 M N.L.	2.5500	2.4000	2.3500
6.1500	5.5000	5.4000	400 M N.L.	6.0000	5.3500	5.2500
13.3000	12.3000	11.3000	800 M N.L.	13.0000	12.0000	11.0000
25.3000	23.3000	21.3000	1500 M N.L.	25.0000	23.0000	21.0000
0.4800	0.4400	0.4100	50 M DOS	0.4400	0.4100	0.3800
1.3700	1.3000	1.2500	100 M DOS	1.3200	1.2500	1.2000
3.3500	3.1500	3.0000	200 M DOS	3.3000	3.1000	2.5000
0.5150	0.4700	0.4300	50 M BRASSE	0.5100	0.4500	0.4050
1.4700	1.4000	1.3000	100 M BRASSE	1.3900	1.3200	1.2500
3.5000	3.3500	3.2500	200 M BRASSE	3.4500	3.2500	3,1500
0.4800	0.4300	0.3800	50 M PAPILLON	0.4200	0.3800	0.3500
1.4700	1.3500	1.2500	100 M PAPILLON	1.4200	1.3000	1.2000
3.4500	3.2500	3.1000	200 M PAPILLON	3.4500	3.1000	2.5500
3.4000	3.1500	3.0000	200 M 4 N	3.3000	3.0500	2.5000
7.2000	6.5000	6.3000	400 M 4 N	7.1000	6.3000	6.0500